

阿平的菜單

讀者：

1. 故事的主角是誰？
2. 故事中的主角是一個怎樣的小孩？（可複選）
☐ 營養均衡的小孩 ☐ 愛吃零食的小孩
☐ 偏食的小孩 ☐ 聽話的小孩
3. 阿平當家的那一天，早餐吃了什麼？（可複選）。
☐ 糖果 ☐ 三明治 ☐ 巧克力甜甜圈 ☐ 牛奶
4. 吃完早餐後，阿平又吃了什麼？（可複選）。
☐ 水果 ☐ 乳酪捲餅 ☐ 霜淇淋 ☐ 餅乾
5. 到了下午，阿平發生什麼不好的事？
6. 阿平的媽媽如何讓阿平知道吃健康食物的重要？
7. 請你設計你喜歡吃，而且又營養豐富的三餐菜單。

早餐 中餐 晚餐