

## 阿平的菜單

讀者：

1. 故事的主角是誰？
2. 故事中的主角是一個怎樣的小孩？（可複選）

營養均衡的小孩 愛吃零食的小孩

偏食的小孩 聽話的小孩

3. 阿平當家的那一天，早餐吃了什麼？（可複選）。

糖果 三明治 巧克力甜甜圈 牛奶

4. 吃完早餐後，阿平又吃了什麼？（可複選）。

水果 乳酪捲餅 霜淇淋 餅乾

5. 到了下午，阿平發生什麼不好的事？

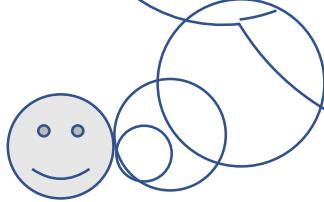
6. 阿平的媽媽如何讓阿平知道吃健康食物的重要？

7. 請你設計你喜歡吃，而且又營養豐富的三餐菜單。

早餐

中餐

晚餐



2024 年 9 月